

Neue Einsteigerkurse für Gymnastik, Aikido und Taijiquan



www.aikido-kobukan.de

Körperwahrnehmung und -entwicklung fördern

durch Partnerübungen des Aikido,
an den Formen des Taijiquan
und mit Freude an der Bewegung.

Neue Einsteigerkurse für

- Atemübung und Heilgymnastik:
montags 18:30-20:00
- Aikido: dienstags 18:30-20:00
- Taijiquan: dienstags 20:00-21:00

Beginn am 24. April. 2017,
wöchentlich bis zum 23. Mai 2017.
Kosten: 20€ pro Kurs (5 Einheiten).
Ort: Kobukan-Dojo im Übungsraum,
Nürnberger Str. 109, 96050 Bamberg.

Voranmeldung erwünscht.
Kontakt: Hiroshi Higuchi, 0951-28079,
hiroshi@aikido-kobukan.de

www.aikido-kobukan.de